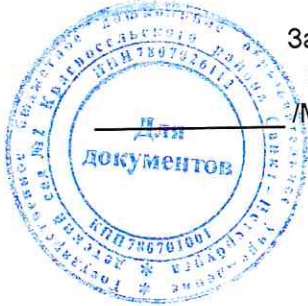


Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ
25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,16	4,67	7,82	78,00	0,00
2024	ТК № 17	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	128	5,99	2,23	21,11	126,05	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,19	0,00	9,87	41,02	0,77
Итого			303	7,34	6,90	38,80	245,07	0,77
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2024	ТК № 18	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	45	0,32	2,58	1,14	29,20	38,34
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,86	5,14	5,58	86,58	6,22
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	48	6,85	6,48	1,77	92,59	0,33
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,58	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,73	0,73	12,88	65,63	0,00
Итого			558	19,25	19,84	60,18	501,17	44,89
Полдник								
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	48/20	6,55	6,05	7,23	105,73	0,00
2008	337	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105	0,74	1,92	5,68	43,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,79	27,28	0,01
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			338	8,02	8,10	26,06	207,20	0,01
Всего				37,71	39,34	133,14	1 026,44	45,67

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.